

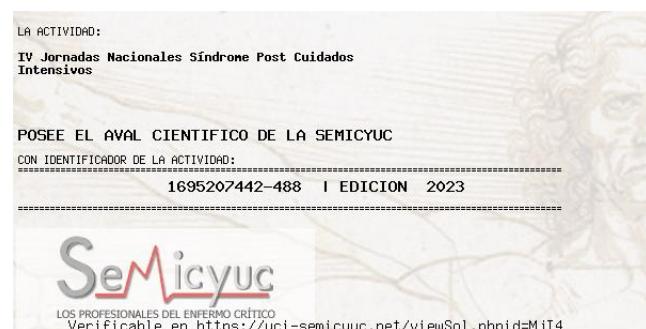
**COMITÉ ORGANIZADOR:**

Carlos Velayos, Gabriel Heras, Francisco Álvarez, José Manuel Velasco, María Ángeles de la Torre, José Sesmero.

**COMITÉ CIENTÍFICO:**

Lorena Santiago, María Ángeles De la Torre, Ana María De Pablo, Olga Ordoñez, Elena Álvarez, Ariadna Bellès, Estela López, Lorenzo López, Francisco Luis Pérez, Carlos Velayos, Ángela Alonso, José Manuel Velasco.

**Entidades Avaladoras:**



**Colaboran:**



# 4ª Jornada Nacional Síndrome Post Cuidados Intensivos



20 y 21 de noviembre de 2023  
Hospital Universitario de Fuenlabrada



**Organizan:**



## LUNES 20 DE NOVIEMBRE

---

### 10:00 Inauguración de la jornada.

- **Bienvenida y apertura.** [Gema Sarmiento](#). Directora Gerente del Hospital Universitario de Fuenlabrada.
- [Joaquín Álvarez](#). Jefe de Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada.
- [Gabriel Heras](#). Presidente de la Fundación Humanizando la Sanidad. Grupo Ítaca.

### 10:15 Puesta al día en el SPCI.

- **Revisión actualizada.** [María Ángeles de la Torre](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Innova HUCI y Grupo Ítaca.
- **Bases fisiopatológicas del SPCI.** [Laura Amado](#) Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).

**11:15 Mesa 1. ICU Liberation: ¿Nos falta la letra N?**. Modera: [Francisco Luis Pérez](#). MIR de Medicina Intensiva en el Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.

- **Importancia de la nutrición para minimizar el PICs.** [Itziar Martínez de Lagrán](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de Mataró (Barcelona).
- **Impedancia y ecografía muscular.** [José Manuel G<sup>o</sup> Almeida](#). Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Isabel M<sup>a</sup> Vegas Aguilar. Nutricionista. Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga).
- **Valoración ecográfica de la disfagia en UCI.** [Miriam Figueiras](#). Logopeda especializada en Motricidad Orofacial y Disfagia Orofaringea. Unidad de disfagia. Hospital Ribera Povisa (Vigo).

### 12:30 Descanso. Café + Posters

**13:00 Mesa 2. Prevención del SPCI 2 (atención centrada en la persona).** Modera: [Carlos Maganto](#). Enfermero. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).

- **Delirium.** [Peter Nydahl](#). Investigador en enfermería en el University Hospital Schleswig-Holstein (Kiel, Alemania).
- **Manejo de traqueotomías, válvulas fonatorias y procesos de decanulación.** [Majo Segrera](#). Fisioterapeuta. Hospital de la Ribera. Alzira (Valencia).
- **Paseos que curan.** [José Carlos Igeño](#). Jefe de Servicio de Medicina Intensiva y Urgencias. Hospital San Juan de Dios (Córdoba). Proyecto HUCI.

### 14:30 Comida + Posters

**15:30 Comunicaciones orales presentadas al Congreso.** Modera: [Ana de Pablo](#). Jefa de Sección de Medicina Intensiva. Hospital Universitario del Sureste (Madrid). Grupo Ítaca.

- **Síndrome post-cuidados intensivos: trastornos emocionales a los tres meses del alta hospitalaria de pacientes críticos supervivientes a COVID 19. Validación de un modelo predictivo.** [Sebastián Iribarren](#). Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz
- **Mapa de experiencia de la familia en uci, una herramienta para prevenir el síndrome PostUCI.** [Ana María Copa](#). Hospital Universitario del Sureste. Arganda del Rey. Madrid.
- **Análisis preliminar del uso de contenciones mecánicas en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Fuenlabrada para el desarrollo de un protocolo.** [Lucía Roca](#). Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid
- **Análisis de una encuesta piloto sobre conocimiento del síndrome post-cuidados intensivos en el personal sanitario de una UCI.** [Lucía Maiquez](#). Hospital Morales Meseguer. Murcia
- **El fin como punto de partida del inicio: experiencia de padres que han sufrido la pérdida de un hijo en cuidados intensivos pediátricos.** [Sara Alcón](#). Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

**16:30 Mesa 3. Novedades en el SPCI.** Modera: [Ariadna Bellés](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). Grupo Ítaca.

- **Abordaje de la Sexualidad en la Consulta PostUCI.** [Francisco Luis Pérez](#). MIR Medicina Intensiva. Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.
- **Abordaje multimodal del dolor en el SPCI.** [Eva Mateo](#). Jefa de sección del Departamento de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (Valencia).

**17:30 Clausura primer día de Jornadas:** [Theodore «Jack» Iwashyna](#). Professor at Johns Hopkins University. ICU doctor. Research Mentor. Baltimore (USA).

### 18:30 Fin de la Jornada

## MARTES 21 DE NOVIEMBRE

---

**9:00 Mesa 4. Aprendiendo de pediatría.** Modera: [Elena Álvarez](#). Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. DG de Humanización y Atención al Paciente, Consejería de Sanidad CAM (Madrid). Grupo Ítaca.

- **Pases de visita centrados en la familia en la UCI pediátrica.** [Alba Palacios](#). Médico especialista en Pediatría. Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica. Hospital Doce de Octubre (Madrid).
- **Terapia asistida con animales en UCI pediátrica.** [Rocío Fernández](#). Psicóloga general sanitaria, experta en IAA. Vicepresidenta de PsicoAnimal (Madrid).
- **Atención psicológica a la familia en la UCI pediátrica.** [Rocío Rodríguez](#). Profesora e investigadora en Psicología en Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE (Madrid).

**10:15 Mesa 5. Pacientes y familiares.** Modera: [Ángela Alonso](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Proyecto HUCI, Innova HUCI y Grupo Ítaca.

- **El duelo en el PICS familiar. Paliativos en UCI.** [Diana Gutiérrez](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona). [Cruz Sánchez-Julvé](#). Psicóloga experta en Neuropsicología clínica, psicooncología y psicología en Cuidados Paliativos. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona).
- **PEER support y grupos de expacientes.** [Macarena Gálvez](#). Doctora en Psicología. Responsable del Área de Psicología y Cuidado Emocional de Proyecto HUCI (Madrid).
- **Conversación con un paciente a propósito del delirium.** [Ramiro Domínguez](#). Editor. Ex-paciente COVID.
- **Conversación con un familiar UCIp: superar el PICS juntos.** [Laura Herrera](#). Médico especialista en Pediatría. Hospital Universitario Gregorio Marañón (Madrid) y [Ana María Silva](#) (mamá de Luca). Familia de un niño ingresado en una UCI pediátrica.

### 12:00 Descanso. Café + Posters

**12:30 Mesa 6. Seguimiento del SPCI.** Modera: [Lorenzo López](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid). Grupo Ítaca.

- **Papel de la enfermería en las consultas.** [Natividad Alarcón](#). Supervisora de la UCI del Hospital Santa Lucía de Cartagena (Murcia). Grupo Ítaca.
- **Rehabilitación cognitiva.** [Loles Villalobos](#). Neuropsicóloga especializada en el abordaje de pacientes con daño cerebral adquirido. Facultad de Psicología. Universidad Complutense (Madrid).
- **Evaluación del trastorno de estrés postraumático en el SPCI.** [Alberto Rodríguez](#). Médico especialista en Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid).

### 13:45 Clausura de las Jornadas

- Entrega de los premios **“Raquel Nieto. Regreso a Ítaca”** a las mejores comunicaciones.
- Resumen y despedida.