



Fundación  
Humanizando  
la Sanidad



**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**2023**

## ÍNDICE

Patronato.

¿Quiénes somos?

¿Qué hacemos?

II Congreso Internacional  
de Humanización  
de la Asistencia Sanitaria.

IV Jornada Nacional del  
Síndrome Post-UCI

## PATRONATO

### Presidente:



D. Gabriel  
Heras La Calle

### Patronos:



Dª Lucía María  
del Carmen  
Segovia Gómez



Dª Ángela  
Alonso Ovies

### Secretario:



D. Francisco Eduardo  
Álvarez Muñoz



Dª María Pilar  
Delgado Hito



D. José Manuel  
Velasco Bueno

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una Fundación no gubernamental promovida por Proyecto HUCI, formada por 25 expertos comprometidos en desarrollar los objetivos fundacionales y que busca cambiar el modelo de atención sanitaria, centrándolo en el cuidado a las personas: pacientes, usuarios, familiares y profesionales de la salud a través de la investigación, la formación y la certificación en humanización de los servicios de salud.

## ¿QUÉ HACEMOS?

Nuestra labor tiene la finalidad de generar un cambio de modelo de organización de la asistencia sanitaria centrándolo en la dignidad de las personas (pacientes, usuarios, familiares y profesionales de la salud).

Para ello investigamos para desarrollar herramientas humanizadoras que generen dicho cambio, difundimos los últimos avances en Humanización mediante jornadas y congresos, formamos a las futuras generaciones de personal sanitario, diseñamos espacios amables y acogedores para beneficio de los usuarios de la asistencia sanitaria y desarrollamos manuales de Buenas Prácticas de Humanización para poder valorar y establecer unas bases del cumplimiento de los estándares de Humanización.

## II CONGRESO INTERNACIONAL DE LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA MADRID - 2023.



Celebramos el II Congreso Internacional de la Humanización de la Asistencia Sanitaria (#2CIHAS) en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid entre los días 18 y 20 de abril de 2023 con el lema “VOLVER”.

Elegimos en esta ocasión la Universidad para señalar la importancia de la humanización durante la formación de los futuros profesionales sanitarios.

Reunimos a más de 350 profesionales de toda España y de algunos países de Latinoamérica para tomarle el pulso a la Humanización tras la pandemia mundial de COVID que había provocado un parón en asuntos relacionados con la Humanización de la Asistencia Sanitaria tanto a nivel nacional como internacional.

El programa contó con ponentes internacionales referentes en la Humanización provenientes de los Estados Unidos y Francia, así como ponentes nacionales que trabajan en la Humanización de diferentes áreas de la Asistencia Sanitaria en España.

Se impartieron talleres precongresos de tres horas de duración en diferentes habilidades de Humanización con mucho éxito de asistencia por parte de los asistentes al Congreso.



Temas como la Musicoterapia, la resiliencia en el contexto sanitario, movilidad y participación familiar, el acompañamiento y participación familiar, la comunicación terapéutica, el acompañamiento al final de la vida, o la liberación de los pacientes de la UCI y sus familias mediante sedación ligera, fueron la apuesta en esta edición.

Contamos con la participación de pacientes que nos relataron sus propias experiencias vitales durante su enfermedad y las consecuencias que estas han tenido en su vida cotidiana.

Antonio Resines y su esposa Ana tuvieron la deferencia de acudir al Congreso y hablar frente a los asistentes de su experiencia durante su ingreso por COVID que lo llevó a la UCI.



A la convocatoria de los IV Premios Pablo Ráez en Humanización se presentaron más de cien trabajos, lo que pone de manifiesto que, tras la pandemia, los profesionales sanitarios están aún más concienciados de la importancia de implementar medidas que humanicen el sistema sanitario.



Se premiaron los trabajos que hacen, a juicio del Comité Científico del Congreso, las mejores aportaciones en este campo.



El Patronato de la Fundación Humanizando la Sanidad, en la recta final del Congreso Internacional de Humanización de la Asistencia Sanitaria en Madrid - 2023 junto a los miembros de los Comités Organizativo y Científico y a varios integrantes de Proyecto HUCI, que son el germen de nuestra entidad.

## IV JORNADAS NACIONALES SÍNDROME POST CUIDADOS INTENSIVOS FUENLABRADA (MADRID) - 2023.



Celebramos las IV Jornadas Nacionales del Síndrome Post Cuidados Intensivos (#4JPICS) en el Hospital Universitario de Fuenlabrada de Madrid los días 20 y 21 de noviembre de 2023.

El Hospital Universitario de Fuenlabrada es uno de los centros pioneros en España en el estudio y tratamiento del Síndrome Post Cuidados Intensivos.

Siendo un campo muy concreto dentro del ámbito de los Cuidados Intensivos, es muy importante prevenir, tratar y seguir este síndrome, ya que los pacientes que lo padecen

sufren secuelas que le impiden recuperar su situación basal previa. Con la creación de las consultas de seguimiento postUCI, los profesionales que los habían atendido en la UCI acompañan y guían al paciente y a su familia en el camino de la recuperación de su vida tras superar una enfermedad crítica.



Asistieron más de 200 profesionales de toda España y de algunos países de Latinoamérica y contamos por primera vez con ponentes internacionales referentes en la prevención del Síndrome Post Cuidados Intensivos provenientes de Alemania y Estados Unidos, así como ponentes nacionales que trabajan en los diferentes campos que afectan al paciente que padece el síndrome.



También contamos con la participación de pacientes y familiares que, con sus aportaciones y la narración de sus experiencias, ayudan a los profesionales sanitarios a la concienciación de la importancia de la humanización en el servicio que prestan.

Se convocaron por primera vez los Premios Raquel Nieto “Regreso a Ítaca” en homenaje a una de las pacientes que nos dejó una huella imborrable tras su paso por la UCI durante 99 días y que colaboró activamente con nosotros durante años y hasta su fallecimiento.

Se presentaron más de 35 trabajos a la convocatoria de los premios demostrando el interés de los profesionales sanitarios en poner en valor la forma de afrontar el



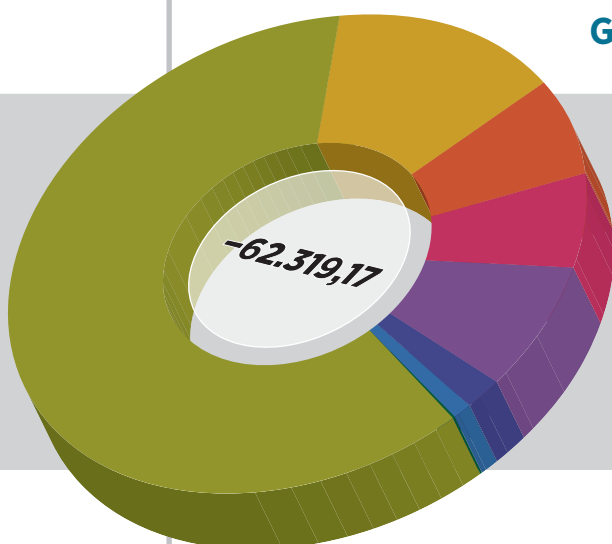
Síndrome Post Cuidados Intensivos y de esta manera, hacerlo menos lesivo para los pacientes y sus familias.

Los encargados de hacer entrega de los Premios fueron los hijos de Raquel Nieto, haciendo de la ceremonia de entrega uno de los momentos más emotivos de las Jornadas.

## ANÁLISIS CIFRAS

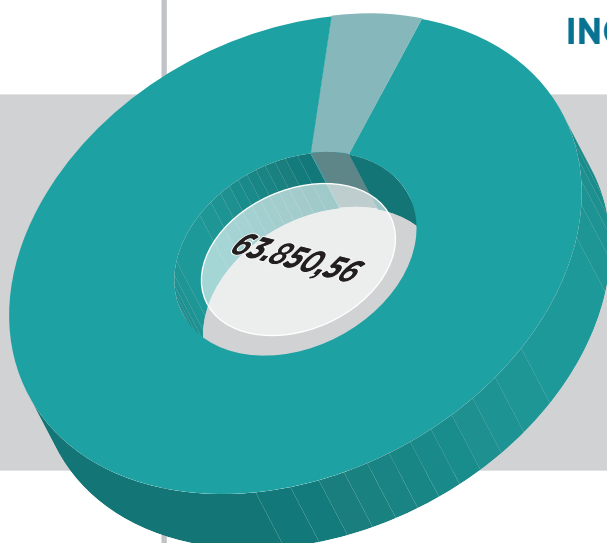
En el año 2023, la Fundación Humanizando la Sanidad ha organizado dos congresos que se han financiado gracias a donaciones y patrocinios de entidades privadas sensibles a los fines sociales que tenemos y las inscripciones a dichos congresos.

### GASTOS



Otros servicios	-38.127,87
Aprovisionamientos	-8.658,01
Gastos en I+D	-4.595,00
Arrendamientos y cánones	-3.996,63
Servicios de profesionales independientes	-5.000,00
Transportes	-1.123,88
Servicios bancarios	-750,51
Publicidad, propaganda y relaciones públicas	-67,27

### INGRESOS



Subvenciones, donaciones y legados a la actividad	3.500,00
Ingresos por congresos	60.350,56

