

I CONGRESO
SÍNDROME POST CUIDADOS INTENSIVOS

PROGRAMA

Hospital del Mar

27 al 29 de noviembre de 2024



Grupo Itaca



Hospital del Mar
Barcelona



Fundación
Humanizando
la Sanidad

PROGRAMA #1CPICS

Miércoles 27 de noviembre de 2024

Talleres de Síndrome Post Cuidados Intensivos (SPCI): de 17:00 a 20:00h

15 personas por taller, 3h de duración, con orientación práctica.

- **Realidad virtual. Aleix Granado.** Enfermero. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona. **Catalina López.** TCAE. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona. **Mariella Pisciotta y Rafa Lanus.** Cofundadores de Reality Telling, Barcelona.
- **Ecografía muscular para diagnóstico y seguimiento de SPCI. Puri Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona. **Clara Vilà-Villardell.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona. **Cristina Murcia.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital Dr. Josep Trueta, Girona. **Francesc Xavier Pujol.** Fisioterapeuta, S. Fisioterapia y Rehabilitación, Hospital Dr. Josep Trueta, Girona.
- **Acompañamiento espiritual laico: herramientas concretas para atender situaciones difíciles. Sara Pons.** Responsable del Servicio Salud Espiritual laico. Fundació Sanitària Mollet, Barcelona.
- **Consulta postUCI. Ana de Pablo.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca. **Carlos Velayos.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Grupo Ítaca. Proyecto HU-CI. **Francisco Luis Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Mérida. Grupo Ítaca.

Jueves 28 de noviembre de 2024

10:00-10:15 Acto inaugural del Congreso.

- **Joan Ramon Masclans.** Jefe de Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona.
- **Víctor Pérez.** Director Médico. Hospital del Mar, Barcelona.
- **Ángela Alonso.** Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Fundación Humanizando la Sanidad. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

10:15-11:15 Puesta al día en el Síndrome Post Cuidados Intensivos (SPCI).

Modera: **Carlos Velayos.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

- **Revisión actualizada en SPCI de adultos. Ana de Pablo.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Revisión actualizada en SPCI pediátrico. Olga Ordoñez.** Médico. Servicio de Pediatría. UCI pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Buenas prácticas en Humanización y Certificación para mejorar el SPCI. Gabriel Heras.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Jaén, Jaén. Fundación Humanizando la Sanidad. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

11:15-11:45 Descanso. Café + Posters

11:45-13:00 Mesa 1. Síndrome Post Cuidados Intensivos en diferentes patologías.

Modera: **Mapi Gracia,** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona.

- **SPCI en la sepsis. Paula Ramírez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario La Fe, Valencia.
- **SPCI y ECMO. M^a Paz Fuset.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona.

- **SPCI en la insuficiencia respiratoria neuromuscular. Guillain Barré y Cough assits. Eva Pascual.** Fisioterapeuta. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital del Mar, Barcelona.

13:00-14:30 Mesa 2. Investigación en Síndrome Post Cuidados Intensivos.

Modera: **Francisco Luis Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Mérida. Grupo Ítaca.

- **Coronapics. Ángela Alonso.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Fundación Humanizando la Sanidad. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.
- **Nutri Eco Muscle. Alba Zabalegui.** Médico. Servicio de Endocrinología, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- **Biomarcadores del SPCI. Cristina Fuster.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Dr. Josep Trueta, Girona. Grupo Ítaca.

14:30- 15:30 Descanso. Comida + Posters

15:30-16:30 Comunicaciones orales presentadas al Congreso

Modera: **Desirée Ruíz.** Enfermera. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona. (5 comunicaciones y 10 minutos de preguntas)

- **Comparación de las secuelas en el área emocional del síndrome post-uci según los días de ventilación mecánica. Gema Candelaria Arellano.** Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid.
- **Un nuevo compañero en la recuperación: Efectos de la terapia asistida con animales en pacientes críticos. Lucía Picazo.** Hospital del Mar, Barcelona.
- **PICS- F y su impacto en la calidad de vida del cuidador familiar; una realidad invisible. Marcia Andrea Quiñonez.** Bogotá, Colombia.
- **Evolución psicológica tras el ingreso en UCI pediátrica: afectación del paciente y su familia. Ana Moral.** Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.
- **Impacto de la cicloergometría y su combinación con realidad virtual inmersiva en pacientes críticos. Daniel Bujosa.** Hospital del Mar, Barcelona y Hospital Universitario Doctor Josep Trueta, Girona.

16:30-18:00 Mesa 3. Y después del diagnóstico de Síndrome Post Cuidados Intensivos... ¿Qué hacemos?

Modera: **Angie Ramírez**. Enfermera. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona.

- **Soporte nutricional en el manejo del SPCI. Esther Mor**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias y Pujol de Badalona, Barcelona. Grupo Ítaca.
- **Papel de los centros de rehabilitación de larga estancia. Joan Vidal**. Médico. Servicio de Rehabilitación. Instituto Gutmann, Barcelona.
- **Modelo de intervención del trabajador social. Necesidades familiares en situación de crisis. Ana María Alonso**. Trabajadora social. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. **Eunice Blanco**, Trabajadora social. Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- **Terapia ocupacional. Jaime Bernal**. Terapeuta Ocupacional. Hospital Universitario del Sureste, Arganda del Rey, Madrid.

18:00-19:15 Mesa 4. Nuevas propuestas/nuevas tecnologías en el Síndrome Post Cuidados Intensivos.

Modera: **Lucía Picazo**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona.

- **Sedación estratégica. Jesús Caballero**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Arnau de Vilanova, Lleida.
- **Realidad virtual en el SPCI, prevención y tratamiento. Aleix Granado**. Enfermero. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona.
- **Bienestar del paciente: Paseos y terapia con animales. Cristina Mestre y Jessica Granado**. Enfermeras. Servicio de Medicina Intensiva Hospital del Mar, Barcelona.
- **Testimonios. Sandra Vallejo**. Ex paciente de UCI. Barcelona. **Cristiana Martins**. Técnico en intervenciones asistidas. Fundación Affinity. Barcelona.

Fin del primer día

❖ REUNIÓN PRESENCIAL DEL GRUPO ÍTACA ❖

Viernes 29 de noviembre de 2024

9:00-10:15 Mesa 5. Cuidados del niño y su familia en la UCIP, puntos clave para disminuir el Síndrome Post Cuidados Intensivos.

Modera: **Omar Rodríguez**, Enfermero. UCI pediátrica. Hospital San Joan de Déu, Barcelona.

- **Herramientas de comunicación entre profesionales para mejorar la atención en situaciones críticas.** **Gemma Durban**. Enfermera. UCI Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.
- **Capacitación a las familias de pacientes pediátricos con patologías crónicas.** **Noemí Rosell**. Enfermera. UCI Pediátrica. Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- **Como mejorar la experiencia del paciente en una UCIP. Preparación del ingreso en la unidad de críticos y seguimiento por parte de profesionales no asistenciales como los voluntarios, Child Life y acompañamiento individualizado a cada familia.** **Sònia Tordera**. Psicóloga Especialista Child Life. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

10:15-10:45 Descanso. Café + Posters

10:45-12:30 Mesa 6. Síndrome Post Cuidados Intensivos: Pacientes y familia

Modera: **Ariadna Bellés**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu y San Pau, Barcelona.

- **Hablamos con Ex pacientes de UCI.** **Sergio Asensio**. Ex-paciente de UCI pediátrica y UCI de adultos. Madrid. Entrevista: **Irene Amores**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica en Hospital La Paz, Madrid.
- **Necesidades familiares: “familia extendida” en el SPCI: el papel de los hermanos.** **Lorena Tamborero**. Enfermera. UCI Neonatal. Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.
- **Proyecto de soporte para pacientes con secuelas físicas y psíquicas postUCI.** **Martí Riera**. Ex-paciente de UCI. Barcelona.

12:30-13:30 Ponencia de clausura del Congreso.

- «Predicting Post Traumatic Stress Syndrome in family members of ICU patients”. **Elie Azoulay**. Médico. Hospital Saint Louis, Paris. Presidente de la Sociedad Europea de Medicina Intensiva (ESICM).

13:30 Ceremonia de clausura del Congreso

- **Entrega de la II Edición de los premios Raquel Nieto. Regreso a Ítaca a las mejores comunicaciones. Ana de Pablo**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Resumen y despedida. Carlos Velayos**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

COLABORAN



Cátedra de Humanización
de la Asistencia Sanitaria

